



# SPA TREATMENTS



CLOSER TO NATURE



**PHYTO ART®**

*bio care and more*

## Biozertifizierte Naturkosmetik aus Südtirol

Mensch sein von der Wurzel bis zur Blüte. Der Mensch und die Natur bilden eine kraftvolle Einheit.

Die vier Elemente, Wasser, Feuer, Luft und Erde, wohnen jedem Lebewesen inne. Diese unerschöpflichen Kraftquellen halten Körper, Geist und Seele in einer natürlichen Balance. Überwiegt eines dieser Elemente im menschlichen Körper, wirkt sich dies unter anderem auch auf die Haut aus. Ziel von Phyto Art ist es, mittels Heilpflanzen und Kristalle, dieses Gleichgewicht, wiederherzustellen.

Phyto Art verleiht Wurzeln. Und Blüte.

Phyto Art Cosmetics wird in Südtirol entwickelt, hergestellt und von der Biokontrollstelle BDIH zertifiziert.

Stark und entschlossen arbeiten wir für Qualität, Nachhaltigkeit, Wohlbefinden und höchstmögliche Wirksamkeit.

Sie ist frei von PEC, Parabenen, Parfum, Farbstoffen, ohne Tierversuche und dermatologisch getestet.

Unsere Verpackung ist zu 100 % recycelbar und zunehmend Plastik frei.

# Gesichtsbehandlungen

Alle Gesichtsbehandlungen sind auch für Männer geeignet.

## PHYTO ART – BALANCE FACE CARE

Individuell der Haut für Sie und Ihn angepasst.

Eine ganzheitliche Behandlung mit erlesenen Kräutern in Kombination mit einer besonderen Kristallmassagetechnik bringen die Haut in Balance und lassen die Haut erstrahlen.

- \_ Duftkompressen
- \_ Reinigung
- \_ Hautdiagnostik
- \_ Peeling
- \_ Tiefenreinigung
- \_ Regulierung der Augenbrauen, Depilation der Oberlippe
- \_ Tonisieren und beruhigen
- \_ Aktivierende Schabmassage mit dem Kristall
- \_ Beruhigende Kristallmassage
- \_ Manuelle Massage
- \_ Serum
- \_ Individuelle Maske
- \_ Tiefenentspannung
- \_ Individuelle Tagespflege

**Behandlungsdauer**

ca. 80 Min. 105,- €

## PHYTO ART- BALANCE FACE CARE

Individuell der Haut für Sie und Ihn angepasst.

Die Synergie aus einer nachhaltigen Pflege der Haut und der tiefenwirksamen Massage, aktivieren die Haut zur Selbstregeneration.

- \_ Duftkompressen
- \_ Reinigung
- \_ Hautdiagnostik
- \_ Peeling
- \_ Tonisieren und beruhigen
- \_ Beruhigende Kristallmassage
- \_ Manuelle Massage
- \_ Serum
- \_ Individuelle Maske
- \_ Tiefenentspannung
- \_ Individuelle Tagespflege

**Behandlungsdauer**

ca. 50 Min. 79,-€



# Hände und Füße

## SPA Maniküre

mit Nagelkorrektur, Entfernen und Pflege der Nagelhaut, Nagelpolitur, kleine Massage, Abschlusspflege

ca. 50 Min. 50,- €

mit Lack

+ ca. 15 Min. 5,- €

## SPA Pediküre

mit Fußbad, Nagelkorrektur, Entfernen und Pflege der Nagelhaut, Nagelpolitur, Glätten der Hornhaut, kleine Massage, Abschlusspflege

ca. 60 Min 55,- €

mit Lack

+ ca. 15 Min 5,- €

## PHYTO ART – Light Legs

Die spezielle Kombination aus Bein -Massage und Wickel belebt und regeneriert müde Beine. Alpine Kräuter in Synergie mit Mineralsalzen, regen die Durchblutung an und entspannen die Muskulatur. Durch die Pflanzenextrakte wie Birke, Löwenzahn, Brennnessel und Rosskastanie wird für eine nachhaltige Vitalisierung der Beine gesorgt. Gegen müde schwere Beine!

**Behandlungsdauer**

ca. 50 Min. 84,- €

# Massagen

## Von Kopf bis Fuß in guten Händen.

Die bewährten Massagen lockern die Muskulatur, lösen Blockaden und fördern die Tiefenentspannung. Gezielte Griffe helfen Beschwerden zu lindern und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.

### Die Klassiker

Ganzkörpermassage	ca. 50 Min.	75,- €
Rücken und Nackenmassage	ca. 25 Min.	45,- €
Fuß und Beinmassage	ca. 25 Min.	45,- €
Kopf-, Gesicht-, Hals-, Nacken und Dekollette Massage	ca. 25 Min.	45,- €

### Buchen Sie Zeit

Individualbehandlung nach Absprache	ca. 50 Min.	75,- €
-------------------------------------	-------------	--------

### Manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder

Die Lymphdrainage ist eine spezielle Art der medizinischen Massage. Dabei wird der Transport der Lymphe in den Lymphgefäßen durch sanfte Grifftechniken angeregt.

ca. 50 Min.	70,- €
ca. 25 Min.	42,- €

### Fußreflexzonenmassage

Die Füße spiegeln die Organe unseres Körpers wider. Erstaunlich, wie sich diese Behandlung auf die Vorgänge im Körper auswirkt. Aktivierend oder auch beruhigend

ca. 25 Min.	45,- €
-------------	--------

## Spezialmassagen

### PHYTO ART – Stretch & Cupping

Diese Massage eignet sich vor oder nach sportlichen Aktivitäten. Die Schröpfkopfmassage steigert die Durchblutung, dadurch werden alle Zellen besser mit Sauer- und Nährstoffen versorgt. Die anregende Massage mit dem Massageöl Sport Energia lockert die Muskulatur und diese wird mit speziellen Griffen gedehnt. Zur Regeneration der Muskulatur wird die Crema Erbe Sport mit Arnika, Distel und Rosskastanie verwendet. Fühl dich fit!

Behandlungsdauer	ca. 50 Min.	85,- €
------------------	-------------	--------

### PHYTO ART – Dorsal treatment

Eine intensive Behandlung für den beanspruchten Rücken. Die heiße Rolle nach Kneipp mit Kräutern, durchwärmt die Muskulatur und bereitet sie für die Massage vor. Die Schröpfkopfmassage, in Verbindung mit einer tiefgehenden Rückenmassage, löst Blockaden und regeneriert den Rücken. Die Kräutersalbe aus Dachwurz, Johanniskraut, Hopfen und Spitzwegerich entspannt die Muskulatur nachhaltig.

Behandlungsdauer	ca. 50 Min.	85,- €
------------------	-------------	--------



## Entspannungsmassagen

### Hot stone – Ganzkörpermassage

Pures Verwöhnerlebnis mit heißen Steinen und hochwertigen Ölen.

Energieblockaden können sich lösen, der Stoffwechsel wird stimuliert und eine tiefe Entspannung folgt

**Behandlungsdauer** ca. 50 Min. 75,- €

### PHYTO ART – Derma Relax

Die einzigartige Entspannungsmassage von Kopf bis Fuß, entführt Sie in die Welt der Sinne. Besondere Düfte aus Vanille, Palmarosa und Ylang-Ylang, in Synergie mit sanften, rhythmischen Bewegungen entspannen Körper und Geist und mit der Körper lotion Derma Relax wird die Haut geschützt und samtweich gepflegt. Die wohltuende Wärme der heißen Rolle mit Kräuterblüten am Rücken, löst Anspannungen und hilft in die Tiefenentspannung zu gelangen.

**Behandlungsdauer** ca. 50 Min. 88,- €

### Relax Massage für Paare

Eine entspannende Ganzkörpermassage für 2 mit abschließendem prickelndem Aperitif

**ca. 50 Min. 150,- €**

## Alpine Massagen

### PHYTO ART – Zirbel Activ

Die Natur direkt am Körper spüren! Diese dynamische Massage, mit den speziellen Zirbelholzstäben und die aktivierende Kräuterölmassage, hat eine regenerierende und belebende Wirkung auf den Körper. Der Zirbelduft vom Kissen, befreit und stärkt die Atmung. Wie ein Spaziergang durch Südtirols Zirbelwald.

**Behandlungsdauer** ca. 50 Min. 85,- €

### Honigmassage

Bindegewebsverklebungen sind häufige Ursachen für Rückenbeschwerden. Durch die besondere Massagetechnik, wird der Honig, tief in das Bindegewebe eingearbeitet. Die im Bindegewebe eingelagerten Schlacken werden gelöst und können vom Körper ausgeschieden werden. Anschließend werden sie noch mit Honigöl massiert.

**Behandlungsdauer** ca. 50 Min. 88,- €

## Soft Pack

Die angenehme Wärme der Packung öffnet die Hautporen, dies erhöht die Aufnahme der naturbelassenen, biologischen Wirkstoffe, um ein Vielfaches. Es empfiehlt sich eine Massage, angepasst an Ihr Bedürfnis, vor jeder Packung.

### Cleopatra Schönheitsmilchbad

Dieses Pflegebad mit Milch-Ölemulsion verleiht der Haut wertvolle Nährstoffe und ist besonders für trockene und schuppige Haut geeignet.

### Körperpackung mit grüner Tonerde

Die kühlende Packung mit grüner Tonerde lindert Schmerzen, wirkt beruhigend bei Sonnenbrand, unterstützt bei Cellulite und Ödeme und reguliert die Talgproduktion der Haut

### Fangopackung

Der warme Fango fördert die Durchblutung und der Stoffwechsel wird angeregt. Dient zur Entspannung der Muskulatur und zur Linderung von Schmerzen. Fango wird bei Bindegewebs- und Muskelrheumatismus, chronisch rheumatischen Gelenkserkrankungen, Fibromyalgie, Hexenschuss, Rücken-, Schulter- und Nackenschmerzen angewandt.

### Algenpackung

Wirkstarke Algenpackung mit hochwertigen Meeresalgen. Diese Behandlung hat einen intensiven Effekt auf die Gewebestärkung und Optimierung der Hautfeuchtigkeit. Die durchblutungsfördernde Wirkung lässt die Haut rosig und glatt wirken.

### Bio – Bergwiesenheu

Seit eh und je hat man sich in Südtirol in Heu gebettet.

Mindesten 40 Kräuter und Blumen finden sich immer im Bergwiesenheu, dadurch entfaltet es stark durchblutungsfördernde Eigenschaften, entspannt das Gewebe, lindert Gelenks- und Muskelbeschwerden und fördert die Entgiftung. Auf natürliche Art und Weise wird der ganze Körper unterstützt, ein wahrer Allrounder.

**Behandlungsdauer** ca. 25 Min. 45,- €

**mit entspannender Teilmassage** ca. 50 Min. 85,- €

# Peeling

Alle Peelings fördern die Regeneration der Haut und aktivieren das Lymphsystem.

## PHYTO ART – Mountain scrub

Das Bergsalz versorgt die Haut mit Mineralstoffen und Spurenelementen, die den Säuren-Basen-Haushalt unterstützen. Durch die feine Struktur des Salzes, wird die Haut von ihren Schüppchen befreit und das hautpflegende Öl mit der Hagebutte und der Grapefruit, strafft und glättet das Bindegewebe. Ein wirkungsvoller Klassiker.

mit entspannender Teilmassage

ca. 25 Min. 45,-€

ca. 50 Min. 84,-€

## Bergsalz Peeling

## PHYTO ART – Herbs scrub

Ein sanft hautschonendes Kräutercreme-Peeling, für ein feines gepflegtes Hautbild. Die feingemahlene Weintraubentrester, Malve, Ringelblume, Brennnessel, Schachtelhalm und das Edelweiß, in der Emulsion, befreien die Haut von Hautschüppchen, versorgen Sie mit Nährstoffen und pflegen Sie nachhaltig.

mit entspannender Teilmassage

ca. 25 Min. 45,- €

ca. 50 Min. 84,- €

## Kräuterpeeling



# Kindermassagen

## Chocolate Massage

Das besondere Schokoladeöl lässt Kinderherzen höherschlagen. Die sanften Berührungen, der Massage helfen den Kindern zur Ruhe zu kommen und der Duft der Schokolade sorgt für Glücksgefühle.

ca. 20 Min. 38,- €

## Honey oil Massage

Sanft und liebevoll werden die Kinder mit Honigöl massiert, sie lernen zu entspannen und abzuschalten. Die Propolis im Honigöl unterstützt die Abwehrkräfte der Kinder und der süße Honigduft schenkt Wärme und Gelassenheit.

ca. 20 Min. 38,- €







**PHYTO ART®**

*bio care and more*

## Cosmetici naturali certificati bio dall'Alto Adige

Essere umani dalla radice al fiore. L'uomo e la natura formano un'unità inscindibile. I quattro elementi – acqua, fuoco, aria e terra – sono parte integrante di ogni essere vivente. Queste fonti inesauribili di energia mantengono corpo, mente e anima in un equilibrio naturale. Se uno di questi elementi predomina nel nostro organismo, gli effetti saranno visibili anche sulla pelle. Phyto Art punta a ristabilire questo equilibrio ricorrendo alle piante officinali e ai cristalli. Phyto Art, per una bellezza che mette radici e sboccia in tutto il suo splendore.

Phyto Art Cosmetics è una linea sviluppata e prodotta in Alto Adige, certificata dall'ente di controllo biologico BDIH. Con impegno e determinazione, lavoriamo per garantire qualità, sostenibilità, benessere e la massima efficacia possibile dei prodotti.

I cosmetici Phyto Art sono privi di PEC, parabeni, profumi e coloranti, cruelty-free e dermatologicamente testati.

I nostri imballaggi sono al 100% riciclabili e sempre più privi di plastica.



## Trattamenti per il viso

Tutti i trattamenti viso sono adatti anche per gli uomini.

### PHYTO ART – BALANCE FACE CARE

Trattamento individuale, adattato alla pelle di lui e lei

Un trattamento olistico con erbe selezionate in combinazione con una speciale tecnica di massaggio ai cristalli per donare equilibrio alla pelle e farla risplendere.

- \_ Compresse profumate
- \_ Pulizia
- \_ Check-up cutaneo
- \_ Peeling
- \_ Pulizia profonda
- \_ Regolazione sopracciglia, depilazione labbro superiore
- \_ Componenti tonificanti e calmanti
- \_ Massaggio riattivante mediante sfregamento con cristalli
- \_ Massaggio calmante ai cristalli
- \_ Massaggio manuale
- \_ Siero
- \_ Maschera individuale
- \_ Rilassamento profondo
- \_ Cura quotidiana individuale

**Durata del trattamento**

ca. 80 Min. 105,- €

### PHYTO ART- BALANCE FACE CARE

Trattamento individuale, adattato alla pelle di lui e lei

La sinergia tra una cura duratura della pelle e un massaggio ad azione profonda riattiva la cute consentendole di autorigenerarsi.

- \_ Compresse profumate
- \_ Pulizia
- \_ Check-up cutaneo
- \_ Peeling
- \_ Componenti tonificanti e calmanti
- \_ Massaggio calmante ai cristalli
- \_ Massaggio manuale
- \_ Siero
- \_ Maschera individuale
- \_ Rilassamento profondo
- \_ Cura quotidiana individuale

**Durata del trattamento**

ca. 50 Min. 79.-€



## Mani e piedi

### SPA Manicure

con correzione delle unghie, rimozione e cura della cuticola, smalto, piccolo massaggio, cura finale

ca. 50 Min. 50,- €

con smalto

+ ca. 15 Min. 5,- €

### SPA Pedicure

con pediluvio, peeling, regolazione delle unghie, rimozione e cura delle cuticole, lucidatura unghie, rimozione dei calli, massaggio ai piedi

ca. 60 Min. 55,- €

con smalto

+ ca. 15 Min. 5,- €

### PHYTO ART – Light Legs

La speciale combinazione di massaggio gambe e impacco tonifica e rigenera le gambe stanche.

Le erbe alpine in sinergia con i sali minerali stimolano la circolazione sanguigna e rilassano la muscolatura. Gli estratti vegetali di betulla, tarassaco, ortica e ippocastano assicurano una vitalità duratura alle gambe. Contro le gambe stanche e pesanti!

**Durata del trattamento**

ca. 50 Min. 84,- €

## Massaggi

In buone mani dalla testa ai piedi. I massaggi collaudati allentano i muscoli, liberano i blocchi e favoriscono un rilassamento profondo. Le impugnature mirate aiutano ad alleviare il disagio e ad aumentare il benessere generale.

### I classici

Massaggio completo del corpo	ca. 50 Min.	75,- €
Massaggio parziale del corpo	ca. 25 Min.	45,- €
Massaggio ai piedi	ca. 25 Min.	45,- €
Massaggio testa, viso, collo, collo e décolleté	ca. 25 Min.	45,- €

### Semplice appuntamento

Trattamento individuale previo accordo	ca. 50 Min	75,- €
--	------------	--------

### Drenaggio linfatico manuale secondo il Dr. Vodder

Il drenaggio linfatico è un tipo speciale di massaggio medico. Il trasporto del fluido linfatico nei vasi linfatici è stimolato da tecniche di presa delicata.

ca. 50 Min.	70,- €
ca. 25 Min.	42,- €

### Riflessologia plantare

I piedi riflettono gli organi del nostro corpo. È incredibile come questo trattamento influenzi i processi nel corpo. Attivante o calmante

ca. 25 Min.	45,- €
-------------	--------

### Massaggi speciali

#### PHYTO ART – Stretch & Cupping

Questo massaggio è ideale prima o dopo l'attività sportiva. La coppettazione migliora la circolazione sanguigna, apportando una maggiore quantità di ossigeno e sostanze nutritive alle cellule. Il massaggio stimolante con l'olio Sport Energia scioglie la muscolatura, che viene distesa con speciali manovre. Per rigenerare i muscoli si impiega la Crema Erbe Sport con arnica, cardo e ippocastano. E vi sentirete in piena forma!

Durata del trattamento	ca. 50 Min.	85,- €
------------------------	-------------	--------

#### PHYTO ART – Dorsal treatment

Un trattamento intensivo per la schiena contratta. Il rotolo caldo del metodo Kneipp profumato con erbe locali, riscalda la muscolatura, preparandola al massaggio. La coppettazione, abbinata a un massaggio profondo della schiena, scioglie le tensioni muscolari e rigenera la schiena. L'unguento a base di erbe come il sempervivum tectorum, l'erba di San Giovanni, il luppulo e la piantaggine rilassa la muscolatura con un effetto duraturo.

Durata del trattamento	ca. 50 Min.	85,- €
------------------------	-------------	--------



## Massaggi rilassanti

### Hot stone – Massaggio completo del corpo

Pura esperienza di coccole con pietre calde e oli di alta qualità. Utile a rilasciare i blocchi energetici attraverso lo stimolo del tessuto corporeo con il risultato di un profondo rilassamento.

**Durata del trattamento** ca. 50 Min. 75,- €

### PHYTO ART – Derma Relax

Questo esclusivo massaggio rilassa il corpo dalla testa ai piedi trasportandovi in un mondo di esperienze sensoriali. Speciali profumi di vaniglia, palmarosa e ylang-ylang, abbinati a movimenti ritmici e delicati, aiutano a rilassare corpo e mente, mentre la lozione per il corpo Derma Relax protegge la pelle conferendole un aspetto vellutato e morbido. Il calore lenitivo del rotolo caldo con i fiori delle erbe aromatiche, poggiato sulla schiena, scioglie le tensioni e induce un profondo rilassamento.

**Durata del trattamento** ca. 50 Min. 88,- €

### Massaggio relax di coppia

Un rilassante massaggio completo per 2 persone seguito da un aperitivo frizzante.

ca. 50 Min. 150,- €

## Massaggi alpini

### PHYTO ART – Zirbel Activ

Percepите la natura direttamente sul vostro corpo! Questo massaggio dinamico, eseguito con le speciali bacchette in legno di cirmolo e il massaggio con l'olio riattivante alle erbe, ha un effetto rigenerante e rinvigorente sul corpo. L'aroma del legno di cirmolo nel cuscino libera e migliora la respirazione trasmettendo la sensazione di fare una passeggiata nei boschi di pino cembro dell'Alto Adige.

**Durata del trattamento** ca. 50 Min. 85,- €

### Massaggio al miele

Le aderenze del tessuto connettivo sono cause comuni di mal di schiena. Grazie alla speciale tecnica di massaggio, il miele è profondamente incorporato nel tessuto connettivo. I prodotti di scarto immagazzinati nel tessuto connettivo vengono sciolti e possono essere espulsi dal corpo. Quindi vengono massaggiati con olio di miele.

**Durata del trattamento** ca. 50 Min. 88,- €

## Soft Pack

Il piacevole calore dell'impacco apre i pori della pelle, aumentando più volte l'assorbimento dei principi attivi naturali e biologici. Si consiglia di fare un massaggio, adattato alle proprie esigenze, prima di ogni confezione.

### Bagno di Cleopatra

Un'emulsione a base di latte di capra, panna, olio di aloe vera, olio di noce, macadamia e olio di Calendula, appoggia il manto lipidico naturale della pelle. Dopo questo trattamento la vostra pelle manterrà la morbidezza a lungo. Adatto per pelli secche e squamose.

### Pacchetto corpo con argilla verde

L'impacco rinfrescante con argilla verde allevia il dolore, ha un effetto calmante sulle scottature, supporta la cellulite e l'edema e regola la produzione di sebo della pelle

### Impacco di fango

Il fango caldo favorisce la circolazione sanguigna e stimola il metabolismo. Utilizzato per rilassare i muscoli e alleviare il dolore. Fango è usato per il tessuto connettivo e reumatismi muscolari, malattie croniche delle articolazioni reumatiche, fibromialgia, lombalgia, schiena, dolore alle spalle e al collo.

### Impacco di alghe

Potente impacco di alghe con alghe di alta qualità. Questo trattamento ha un intenso effetto sul rafforzamento dei tessuti e sull'ottimizzazione dell'idratazione della pelle. L'effetto di promozione della circolazione rende la pelle rosea e liscia.

### Fieno biologico Alpino

Da sempre in Alto Adige vi è la tradizione dei bagni nel fieno.

Nei prati di montagna crescono almeno 40 tipi di erbe e fiori che rendono il fieno un vero toccasana, con proprietà che favoriscono la circolazione del sangue, rilassano i tessuti, leniscono i disturbi articolari e muscolari e facilitano la disintossicazione. Il corpo viene così rinvigorito in modo assolutamente naturale.

<b>Trattamento rilassante</b>	ca. 25 Min.	45,- €
<b>con massaggio rilassante parziale</b>	ca. 50 Min.	85,- €

## Peeling

Tutti gli scrub favoriscono la rigenerazione della pelle e attivano il sistema linfatico.

### PHYTO ART – Mountain scrub

#### sale di montagna

Il salgemma nutre la pelle apportando minerali e oligoelementi che assicurano il corretto equilibrio acido-base. Grazie alla struttura fine del sale, la pelle viene liberata dalle cellule morte mentre l'olio nutritivo alla nocciola e pompelmo tonifica e leviga il tessuto connettivo. Un peeling classico ed efficace.

con massaggio rilassante parziale

ca. 25 Min. 45,- €

ca. 50 Min. 84,-€

### PHYTO ART – Herbs scrub

#### scrub alle erbe

Un peeling delicato a base di crema alle erbe per una pelle sempre ben curata. Le vinacce, la malva, la calendula, l'ortica, l'equiseto e la stella alpina finemente macinati nell'emulsione liberano la pelle dalle cellule morte, apportando sostanze nutritive e assicurando una protezione duratura.

con massaggio rilassante parziale

ca. 25 Min. 45,- €

ca. 50 Min. 84,- €

## Massaggi per bambini

### Massaggio al cioccolato

Lo speciale olio al cioccolato entusiasmerà i bambini. I movimenti delicati di questo massaggio aiutano i piccoli a calmarsi mentre il profumo del cioccolato trasmette un senso di gioiosa spensieratezza.

ca. 20 Min. 38,- €

### Massaggio con olio al miele

I bambini vengono massaggiati delicatamente e amorevolmente con un olio al miele, imparando a rilassarsi e a calmarsi. La propoli contenuta nell'olio al miele sostiene le difese immunitarie dei bambini e il dolce profumo del miele trasmette sensazioni di calore e serenità.

ca. 20 Min. 38,- €







**PHYTO ART®**

*bio care and more*

## Bio-certified natural cosmetics from South Tyrol

To be human from the roots to the flowers. Man and nature form a powerful unit. The four elements, water, fire, air and earth, exist in every living being. These inexhaustible sources of strength keep body, mind and soul in natural balance. If one of these elements becomes predominant in the human body, this also affects the skin, among other things. The aim of Phyto Art is to restore this balance using medicinal plants and crystals.

Phyto Art gives you roots. And flowers. Phyto Art Cosmetics are developed and manufactured in South Tyrol and certified by the BDIH organic control centre. We work strongly and resolutely for quality, sustainability, well-being and the highest possible effectiveness of our products. Phyto Art cosmetics are free from PEC, parabens, perfumes and colourings; they are cruelty-free and dermatologically tested. Our packaging is 100% recyclable and increasingly free from plastic.

## Facial treatments

All facial treatments are suitable also for man

### PHYTO ART – BALANCE FACE CARE

Individually adapted to the skin, for him and her.

A holistic treatment with selected herbs in combination with a special crystal massage technique brings the skin into balance and lets it shine.

- \_ Scented compresses
- \_ Cleaning
- \_ Skin diagnostics
- \_ Peeling
- \_ Deep cleansing
- \_ Regulation of the eyebrows, depilation of the upper lip
- \_ Toning and soothing components
- \_ Reactivating scraping massage with crystals
- \_ Soothing massage with crystals
- \_ Manual massage
- \_ Serum
- \_ Custom mask
- \_ Deep relaxation
- \_ Individual daily care

**Duration of treatment**

ca. 80 Min. 105,- €

### PHYTO ART- BALANCE FACE CARE

Individually adapted to the skin, for him and her.

The synergy of sustainable skin care and a deeply effective massage reactivates the skin, allowing it to regenerate itself.

- \_ Scented compresses
- \_ Cleaning
- \_ Skin diagnostics
- \_ Peeling
- \_ Toning and soothing components
- \_ Soothing massage with crystals
- \_ Manual massage
- \_ Serum
- \_ Custom mask
- \_ Deep relaxation
- \_ Individual daily care

**Duration of treatment**

ca. 50 Min. 79,- €



## Hands and feet

### SPA Manicure

Nail correction, cuticle removal and care, nail polish, small massage, final care

ca. 50 Min. 50,- €

nail varnish

+ ca. 15 Min. 5,- €

### SPA Pedicure

With foot bath, peeling nail adjustment, cuticle removal and care, nail polishing, callus removal, foot massage

ca. 60 Min. 55,- €

nail varnish

+ ca. 15 Min. 5,- €

### PHYTO ART – Light Legs

The special combination of leg massage and wrap invigorates and regenerates tired legs.

Alpine herbs in synergy with mineral salts stimulate blood circulation and relax your muscles. Plant extracts such as birch, dandelion, nettle and horse chestnut ensure lasting vitality for your legs. For tired and heavy legs!

**Duration of treatment**

ca. 50 Min. 84,- €

# Massages

In good hands from head to toe. Proven massages loosen muscles, remove blockages and promote deep relaxation. Targeted grips help relieve discomfort and increase overall well-being.

## The classics

Full body massage	ca. 50 Min.	75,- €
Partial body massage	ca. 25 Min.	45,- €
Foot and leg massage	ca. 25 Min.	45,- €
Head, face, neck, neck and décolleté massage	ca. 25 Min.	45,- €

## Simple appointment

Individual treatment by agreement	ca. 50 Min.	75,- €
-----------------------------------	-------------	--------

## Manual lymphatic drainage according to Dr. Vodder

Lymphatic drainage is a special type of medical massage. The transport of the lymphatic fluid in the lymphatic vessels is stimulated by gentle grip techniques.

ca. 50 Min.	70,- €
ca. 25 Min.	42,- €

## Foot reflexology

The feet reflect the organs of our body. It is surprising how this treatment affects the body's processes. Activating or calming

ca. 25 Min.	45,- €
-------------	--------

## Special Treatments

### PHYTO ART – Stretch & Cupping

This massage is ideal before or after practicing a sport. Cupping improves blood circulation, supplying a larger quantity of oxygen and nutrients to the cells. The stimulating massage with Sport Energy oil and special maneuvers relaxes tight muscles. To regenerate muscles we use our Sport Herbs Cream with wolf's bane, thistle and horse chestnut. And you'll feel in great shape!

Duration of treatment	ca. 50 Min.	85,- €
-----------------------	-------------	--------

### PHYTO ART – Dorsal treatment

An intensive treatment for tense back muscles. The hot roll of the Kneipp method, scented with local herbs, warms the muscles and prepares them to receive the massage. Cupping combined with a deep back massage removes blocks and regenerates the back structures. The herb-based ointment containing common houseleek, Saint John's wort, hop and plantain help the muscles relax with a long-lasting effect.

Duration of treatment	ca. 50 Min.	85,- €
-----------------------	-------------	--------





## Relaxing Massages

### Hot stone – Full body massage

Pure pampering experience with hot stones and high-quality oils. Useful to release energy blocks through the stimulation of the body tissue with the result of a deep relaxation.

**Duration of treatment** ca. 50 Min. 75,- €

### PHYTO ART – Derma Relax

This exclusive massage relaxes the body from head to toe, taking you into a world of sensorial experience. Special scents of vanilla, palmarosa and ylang-ylang, combined with delicate and rhythmical movements, help the body and the mind relax, while the Derma Relax body lotion protects the skin, leaving it velvety-smooth and soft. The soothing warmth of the hot roll with flowers of aromatic herbs, once placed on the back, removes any muscle tension and induces deep relaxation.

**Duration of treatment** ca. 50 Min. 88,- €

### Relax massages for couples

A relaxing full-body massage for 2 followed by a sparkling aperitif

ca. 50 Min. 150.- €

## Alpine Massages

### PHYTO ART – Zirbel Activ

Perceive nature directly on your body! This dynamic massage, performed using special Stone pine sticks and the massage with reactivating herb oil, has a regenerating and re-invigorating effect on the body. The Stone pine aroma in the pillow unclogs and improves your breathing, giving you the feeling of walking through a Stone pine wood in South Tyrol.

**Duration of treatment** ca. 50 Min. 85,- €

### Honey massage

Connective tissue adhesions are common causes of back pain. Due to the special massage technique, the honey is deeply incorporated into the connective tissue. The waste products stored in the connective tissue are dissolved and can be excreted by the body. Then they are massaged with honey oil.

**Duration of treatment** ca. 50 Min. 88,- €

## Soft Pack

The pleasant warmth of the pack opens the pores of the skin, which increases the absorption of the natural, biological active ingredients many times over. A massage, tailored to your needs, is recommended before each pack.

### Cleopatra beauty milk bath

This care bath with milk-oil emulsion gives the skin valuable nutrients and is particularly suitable for dry and scaly skin.

### Green clay body wrap

The cooling pack with green clay relieves pain, has a soothing effect on sunburn, helps with cellulite and edema and regulates the skin's sebum production

### Mud pack

The warm fango promotes blood circulation and stimulates the metabolism. Used to relax muscles and relieve pain. Fango is used for connective tissue and muscular rheumatism, chronic rheumatic joint diseases, fibromyalgia, lumbago, back, shoulder and neck pain.

### Algae wrap

Powerful algae pack with high-quality seaweed. This treatment has an intensive effect on tissue strengthening and optimization of skin moisture. The circulation-enhancing effect makes the skin look rosy and smooth.

### Bio – mountain hay

People in South Tyrol have always made beds in hay.

At least 40 herbs and flowers are always found in mountain meadow hay, which means that it develops properties that promote blood circulation, relaxes the tissue, relieves joint and muscle problems and promotes detoxification. The whole body is supported in a natural way, a true all-rounder.

**Duration of treatment** ca. 25 Min. 45,- €  
**with a relaxing partial massage** ca. 50 Min. 85,- €

## Peeling

All scrubs promote the regeneration of the skin and activate the lymphatic system.

### PHYTO ART – Mountain scrub

The mountain salt provides the skin with minerals and trace elements that support the acid–base balance. Due to the fine structure of the salt, the skin is freed from its flakes and the skin–caring oil with rosehip and grapefruit tightens and smoothes the connective tissue. An effective classic.

with a relaxing partial massage

ca. 25 Min. 45,-€  
ca. 50 Min. 84,-€

### PHYTO ART – Herbs scrub

A gentle skin–friendly herbal cream peeling for a fine, well–groomed complexion. The finely ground grape pomace, mallow, marigold, stinging nettle, horsetail and edelweiss in the emulsion free the skin of dead skin cells, provide you with nutrients and care for you sustainably.

with a relaxing partial massage

ca. 25 Min. 45,- €  
ca. 50 Min. 84,- €



## Children's massages

### Chocolate Massage

The special chocolate oil makes children's hearts beat faster. The gentle touches and the massage help the children to calm down and the scent of the chocolate makes them feel happy.

ca. 20 Min. 38,- €


### Honey oil Massage

The children are gently and lovingly massaged with honey oil, they learn to relax and switch off. The propolis in the honey oil supports the children's defenses and the sweet scent of honey gives warmth and serenity.

ca. 20 Min. 38,- €







**ALPEN  
ROSE**

CLOSER TO NATURE



[sporthotelalpenrose.karersee](https://www.facebook.com/sporthotelalpenrose.karersee)



[alpenrose\\_hideaway](https://www.instagram.com/alpenrose_hideaway)



**PHYTO ART**

*bio care and more*